

# **Frohes Neues Jahr 2019**

**Das neue Jahr bringt neue Möglichkeiten:**

**Rauchen aufhören? Geht ganz einfach. Garantiert!**

**[Die Raucherentwöhnung mit Zufriedenheitsgarantie.](#)**

## **Hypnose, Hypnotherapie und CQM in Dresden bei der Hypnosepraxis Sperling**

Mein Spezialgebiet ist der effiziente Stressabbau mittels Hypnose und CQM am liebsten in meinem Praxisraum in Dresden Niedersedlitz.

Stress ist die häufigste Ursache für Schlafstörungen, Burnout und dem dringenden Bedürfnis rauchen zu müssen. Folglich können viele meiner Klienten bereits nach einer Sitzung deutlich besser entspannen. Stress entsteht aber immer wieder neu. Deshalb vermittele ich meinen Klienten innerhalb weniger Sitzungen einerseits eine Technik zur Selbsthypnose, um schnell wirklich tiefe Entspannung selbst erreichen zu können. Andererseits erleben meine Klienten ([Erfahrungsberichte](#)) ebenfalls, dass sie wesentlich stressresistenter werden und Dinge, die Sie bisher aufregten und völlig aus der Ruhe brachten, zukünftig völlig gelassen nehmen können.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme Zeit auf meiner Homepage und freue mich darauf, Sie im Rahmen eines Vortrages oder persönlichen Coachings näher kennenlernen zu dürfen.

Herzlichst Ihr  
Dirk-Thomas Sperling